

Acquagym

Lunedì - Giovedì

Martedì - Venerdì

Mercoledì

Sabato

FORMULA OPEN

14.40-15.30 vg

19.30-20.20 gag

14.40-15.30 vg

19.10 -20.00 gag
20.10-21.00 gag
21.20-22.10 vg

18.30-19.20 gag

13.00- 13.50 gag

vg: vasca grande
gag: gambe
addominali glutei

Corsi attivi dal 14/09/20 al 31/01/21